



Przedшкоlne Wieści CZWÓRECZKA



Nr 67 październik 2020

SPIS TREŚCI:

- **Warto wiedzieć**
- **Aktualności**
- **Nasze sukcesy**
- **Artykuł na miarę czasu**
- **Mamo, tato przeczytaj mi bajkę**
- **Co się wydarzy?**
- **Zadania i konkursy dla malucha i starszaka**
- **Dziś życzenia składamy**

Zespół redakcyjny miesięcznika „Przedszkolne Wieści - Czwóreczka”

Redaktor naczelny – Anna Kochanek

Redaktor techniczny – Anna Kochanek

Korekta – Aneta Maszewska – Szymczak

Redaktorzy działów:

1. Warto wiedzieć – Aleksandra Pierzan
2. Aktualności – Katarzyna Gajek
3. Artykuł na miarę czasu – Teresa Ziębińska
4. Mamo, tato przeczytaj mi bajkę – Anna Kochanek
5. Nasze sukcesy – Marzena Kaczorowska
6. Dziś życzenia składamy – Iwona Kopczyńska – Tkaczyk
7. Co nas czeka w przyszłych miesiącach? – Bożena Smolińska
8. Konkurs dla malucha i starszaka – Wiesława Kwiatkowska



Warto wiedzieć

W roku szkolnym 2020/2021 w Przedszkolu nr 4 realizowanych jest pięć głównych kierunków w zakresie pracy wychowawczo – dydaktycznej:

- **„Z kulturą mi do twarzy” – przedszkolny savoir-vivre**

Realizując zadania tego kierunku, dzieci poznają zasady dobrego zachowania się, dowiedzą się wiele o sztuce i kulturze polskiej. Między innymi poznają brzmienie i wygląd różnych instrumentów muzycznych, będą brały udział w konkursie plastycznym pt. „Pejzaże Polski”, w którym przedstawią piękno naszego kraju. Poznają zasady kulturalnego zachowania się przy stole i wezmą udział w konkursie pt. „Piosenka jest dobra na wszystko”. Dzieci wykonają prezenty dla osób starszych, w ramach akcji „Sztuka łączy wszystkich”. Ponadto poznają wybrane tańce regionalne, tajemnice teatru, największe dzieła sztuki polskich malarzy, a także odwiedzą galerię sztuki i samodzielnie zaprojektują własny znaczek pocztowy.

- **„Magiczna moc bajek”, czyli bajkowa podróż do krainy wartości i dziecięcej wyobraźni** - rozbudzanie i rozwijanie u dzieci wyobraźni i poznanie najpiękniejszych bajkowych historii.

Dzięki realizacji zadań tego kierunku przedszkolaki zostaną wprowadzone przez swoje Panie do świata baśni i legend, a poprzez nie poznają cenne wartości, jak szacunek, dobro, przyjaźń, miłość, tolerancja, sprawiedliwość, odwaga i inne. Zostanie zorganizowany „Dzień postaci z bajek”. Dzieci poznają stare dobranocki i ich bohaterów, jak Reksio, Miś Uszatek, czy Bolek i Lolek. W przedszkolu odbędzie się m.in.: „Dzień Optymisty”, „Dzień Odpowiedzialności”, czy „Dzień Kolorowej Skarpetki”. Przedszkolaki wezmą udział w Międzynarodowym Konkursie Plastycznym i zaprojektują „Zaczarowaną

Zakładkę” z okazji Międzynarodowego Dnia Książki.

- **„Ekopracownia pod chmurką” – przyroda i ekologia to ważna sprawa, a na dodatek dobra zabawa** – podjęcie działań promujących ekologię oraz dbanie o środowisko wokół nas. Dzieci będą pod okiem nauczycieli pielęgnować ogródek przedszkolny. Dowiedzą się, czego potrzeba roślinom i zwierzętom do życia i wzrostu. Poznają tajemnice przyrody i założą własne kącki przyrodnicze w swoich salach. Wezmą udział w Dniu Drzewa, Balu Jesieni, Światowym Dniu Gleb, czy Balu Wiosny.

- **„Sport to zdrowie, niech każdy przedszkolak się o tym dowie”**

Poszerzanie świadomości o tym, jak ważny jest ruch i zachęcanie do zdrowego, sportowego stylu życia od najmłodszych lat. Dzieci wezmą udział w rymowanych rozgrzewkach, grach i zabawach sportowych. Poznają zasady różnych gier zespołowych oraz zaznajomią się ze sprzętem sportowym np.: szarfy, pachołki, obręcze, skakanki, piłki. Dowiedzą się, jak ważna jest aktywność fizyczna i ćwiczenia na świeżym powietrzu, które poprawiają kondycję i wydolność organizmu. Przedszkolaki wezmą udział w zabawach sportowych z regułami np.: „Kolanko”, „Zbijany”, „Berek”, „Chód i bieg z przeszkodami” itp. Poznają również zasady czystej gry – czyli „Fair play”.

- **„Przedszkolak w świecie technologii” – bezpieczne i efektywne korzystanie z technologii cyfrowych.**

Realizując zadania z tego kierunku dzieci poznają świat nowoczesnych technologii i multimediów. Poznają rolę, jaką pełni obecnie: Internet, telefon czy komputer. Dowiedzą się o niebezpieczeństwach czyhających w cyfrowym świecie. Poznają dobre i złe strony technologii. Dzieci wezmą udział w uroczystościach przedszkolnych oraz grupowych z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu. Zastanowią się, czy da się ograniczyć korzystanie z technologii cyfrowych.



Aktualności

3.09.2020 r. - Motylki brały udział w zajęciach w ekopracowni.

17.09.2020 r. - Dzieci z grupy Stokrotki były na spacerze na skrzyżowaniu drogowym.

18.09.2020 r. - Przedszkolaki z grupy Żabki były na spacerze na skrzyżowaniu drogowym, w ramach zajęć edukacyjnych nawiązujących do zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

21.09.2020 r. - we wszystkich grupach przedszkolnych obchodzono Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka.

23.09.2020 r. - Dzieci z grupy Żabki z okazji pierwszego dnia jesieni były na pieszej wycieczce w Parku Miejskim.

Od września dzieci z grupy Motylki dwa razy w tygodniu uczestniczą w ćwiczeniach gimnastycznych.

We wrześniu, w grupie Motylki odbyły się warsztaty grupowe pt. „Las zamknięty w słoiku”.



Nasze sukcesy

Wrzesień to czas adaptacji dla młodszych dzieci, a dla starszych czas powrotu do przedszkola.

We wrześniu dzieci z grupy Motylki: Sara B., Ania, Ola R. i Bartek otrzymali dyplomy oraz upominki za aktywny udział w zajęciach podczas pracy zdalnej.

21.09.2020 r. - wszystkie dzieci z grupy "Motylki otrzymały medale, dyplomy oraz upominki za aktywny udział w Dniu Przedszkolaka.





Artykuł na miarę czasu

„Dobre i złe strony technologii”

Nowe technologie (telefon, komputer, tablet) atakują nas zewsząd. My, dorośli nie wyobrażamy sobie bez nich już życia i wykorzystujemy je do komunikacji, zdobywania nowych informacji. Dzieci obserwują nas uważnie i biorą z nas przykład, więc także chcą częściej i więcej z nich korzystać.

Zalety korzystania z szeroko rozumianej technologii - dzięki różnym grom i aplikacjom starsze dzieci poznają świat na nowo, a te młodsze dopiero go poznają. Oczywiście nie ma nic lepszego niż poznawanie świata za pomocą zmysłów, ale taki sposób też nie jest zły. Dla rodzica ważne jest kontrolowanie, a przede wszystkim bezpieczeństwo swojego dziecka. Taką możliwość dają aplikacje zainstalowane w telefonie dziecka i rodzica np. aplikacja od Orange - Gdzie jest Dziecko czy Family Time Parental Controls. Te aplikacje umożliwiają rodzicom sprawdzenie, gdzie obecnie przebywa dziecko. Natomiast aplikacja Kids Place to program, który skupia się na monitorowaniu i kontrolowaniu treści, jakie dziecko przegląda na swoim telefonie.

Wady korzystania z technologii - długotrwałe spędzanie czasu przed telewizorem, czy ekranem komputera zdecydowanie pogarsza wzrok, a także niekorzystnie wpływa na postawę dziecka. Korzystanie z komputera zazwyczaj odbywa się w pozycji siedzącej, ale takiej, która

niekorzystnie wpływa na mięśnie posturalne ciała i prowadzi do wielu schorzeń kręgosłupa. Dziecko, oglądając bajkę, czy grając w grę, jest tak tym pochłonięte, że nie zwraca uwagi na to, czy siedzi prawidłowo, czy nie. Niewiele potrzeba, by nabawić się skrzywienia kręgosłupa, a dziecko w każdym wieku ma dużą potrzebę ruchu. Lubi biegać, tańczyć, bawić się w chowanego, a czas spędzony przed ekranem zabiera mu ten cenny czas, który może spożytkować inaczej. Żadne, nawet najlepsze gry czy aplikacje nie zastąpią dziecku ruchu i kontaktów z innymi dziećmi, a przede wszystkim z nami – rodzicami. Rozmowy, przytulanie, wspólne wyjście na spacer, czy wieczorne czytanie bajki jest dla naszego dziecka bezcenne. Nikt i nic tego nie zastąpi. Jest w urządzeniach coś, z czego niewiele osób zdaje sobie sprawę, a niestety jest bardzo niebezpieczne dla dzieci, ale także i dla dorosłych – to światło niebieskie emitowane przez ekrany komputerów, smartfonów czy tabletów. Światło to pobudza organizm i dramatycznie obniża jakość snu, a sen jest bardzo ważny dla regeneracji wielu funkcji życiowych. Dlatego ważne jest, aby nie korzystać z telefonów co najmniej na trzy godziny przed snem. Jedną z wad posiadania smartfonu przez dzieci jest wykorzystywanie go do szantażu, swoich rodziców – w formie płaczu i wrzasku. Niejednokrotnie dziecko, kiedy chce skorzystać z telefonu, ucieka się do takiej formy wymuszania. Niestety – na rodziców to działa. Obserwuje się, że rodzice sami „wpychają” telefon w ręce dziecka. W sklepie, kiedy rodzic nie chce kupić dziecku zabawki, ten wymusza płaczem jej zakup, a rodzic, żeby uspokoić dziecko daje mu dla „świętego spokoju” telefon lub obiecuje, że w domu zagra w ulubioną grę. Jakie zachowania dziecka w przedszkolu mogą wskazywać na problemowe korzystanie przez niego z urządzeń ekranowych? Takich sygnałów w zachowaniu dziecka może być wiele, np. brak zainteresowania tradycyjnymi zabawami, które proponuje nauczyciel; zachowania agresywne w stosunku do innych dzieci i nauczycieli; nieumiejętność zabawy w grupie rówieśniczej; smutny i obniżony nastrój bez wyraźnego powodu.



Mamo, tato przeczytaj mi bajkę

Bajka dla malucha – „Bajka o niechęci do sprzątanania” – Celina Zubrycka

Basia bardzo nie lubiła sprzątać swojego pokoju. Do czasu, gdy we śnie odwiedziła ją pewna królowna. Chcesz wiedzieć co się wtedy zmieniło? Przeczytaj dziecku bajkę na dobranoc. W Mieście Dzieci czeka mnóstwo bajek, zapraszamy!

– Basiu, znowu nie sprzątnęłaś swego pokoju. Już nie mam siły powtarzać. Nie wyjdziemy do cioci Zosi dopóki nie sprzątniesz. Basia nie słuchała już drugiego zdania. Była myślami gdzieś daleko, w jakiejś Krainie Smutasów. Spuściła głowę i zaczęła płakać. „Znowu ja jestem winna. Znowu ja”.

– Słyszysz mnie, Basiu? – wyrwała ją z zamyślenia mama. Idź do swego pokoju. Tata wrócił z pracy i Basia została w domu. Mama sama wybrała się do cioci Zosi. Dziewczynka miała sprzątnąć w swoim pokoju do czasu powrotu mamy. Zapłakana położyła się na dywanik i zasnęła. Puk, puk, ktoś zapukał do drzwi. Do pokoju weszła królowna, chyba królowna Śnieżka. Miała dziwnie znajome oczy i uśmiech cioci Zosi. Wyglądała jakby czegoś szukała. Błądziła wzrokiem po bałaganie Basi.

– Zgubiła pani coś? – zapytała Basia. – Trochę tu bałagan. Nie zdążyłam sprzątnąć. Czy może pani chwilę zaczekać, sprzątnę i poszukamy razem. Jeżeli to nie będzie igła lub szpileczka, to znajdziemy – ku swojemu zdziwieniu zażartowała Basia, ale królowna, jak to królowna, uśmiechnęła się po królewsku. Jak mogła nie zauważyć tego Basia, nowa znajoma trzymała w ręce worki do segregacji śmieci.

– Teraz do roboty, Basiu. Wrzucaj swoje zabawki. Oddamy je komuś albo wyrzucimy na śmietnik. Basia stanęła jak wryta. Wyrzucić jej zabawki?! Ukochane lalki i misie do plastikowego worka?!

– O nie, pani Królowno! Nigdy na to nie pozwolę. Moje zabawki są tylko moje i już. I zaczęła płakać, krzyczeć, i tupać nogami. W pewnej chwili królowna zniknęła. Basia leżała na dywaniku, a dookoła niej porozrzucone zabawki. Dziewczynka sprzątnęła pokój. Mama wróciła do domu, a w drzwiach stanęła ciocia Zosia. Uśmiechnęła się i pochwaliła Basię za porządek w pokoju. Od tej pory Basia sprząta swój pokój. Czasem tylko zastanawia się, czy królowna o oczach cioci Zosi była u niej naprawdę.

Bajka dla starszaka – „Strach ma wielkie oczy” – Celina Zubrycka

Wszystkie zajaczki zjadły śniadanko i usiadły wokół zajęczycy Joli. Obiecała im poczytać bajkę. Zajaczki lubiły swoją panią i przedszkole, a najbardziej lubiły jak im czytała bajkę. Słuchały z zapartym tchem. Co chwila któremuś zajączkowi aż unosiły się uszy do góry. Przeżywały przygody kota w butach. Ależ on miał pomysły. „I taki był odważny” – myślał w duchu zajaczek Kubuś. „Gdybym ja tak umiał. Nie wiem, kiedy mam podnieść rękę do góry, zapominam, co chciałem powiedzieć, gdy pani zapyta. Aż różowieję, tak boję się odzywać”.

Po przeczytanej bajce weszła niespodziewanie do sali misia Ela i zajęczyca Jola nie zadawała pytań na temat przeczytanej bajki. Niespodziewany gość przyniósł jakieś tajemnicze prezenty. – To niespodzianki dla was. Rozpakujcie w domu. Do zobaczenia – powiedziała misia Ela i wyszła.

Wszystkie zajaczki ogromnie się ucieszyły, bo kto nie lubi dostawać prezentów. Włożyły je do swoich szafek i z utęsknieniem czekały na powrót do domu.

W domu zajaczki rozpakowały prezenty. Były to książeczki, ale inne niż zwykle. Najpierw była bajka o odważnym rycerzu, a potem puste strony, na których zajaczki miały narysować coś, co chciałyby pokonać. Rycerz pokonał wielkiego i groźnego smoka, który zagrażał mieszkańcom miasta. Zajaczek Kubuś wyciągnął kredki i namalował czerwoną płamę z nogami.

– Co to jest, synku? – zapytała mama. – Ja chcę pokonać to, że robię się czerwony, gdy pani w przedszkolu mnie o coś pyta.

– Czyli chcesz pokonać swoją nieśmiałość – wyjaśniła mama.

– Tak, wszystkie zajaczki podnoszą łapki i zgłaszają się do odpowiedzi, potem mówią. Ja nie mogę. To okropne – i zajaczek rozplakał się na kolanach mamy.

– Boję się, że coś powiem nie tak, że się omylę, że będą się ze mnie śmiać.

– Każdy może się pomylić. Zajaczki śmieją się, gdy ktoś mówi coś śmiesznego. Śmiech to zdrowie, synku.

– Naprawdę – dopytywał Kubuś. – Narysuję, jak pokonuję czerwoną płamę.

– A ja jutro poproszę zajęczycę Jolę, żeby cię koniecznie zapytała o twój rysunek. Podniesiesz łapkę i powiesz.

– I nikt nie będzie się ze mnie śmiał? – dopytywał zajaczek.

– Nie będzie. Spróbuj, synku. Nazajutrz w przedszkolu wszyscy opowiadali o swoich obrazkach. Pierwszy podniósł rękę Kubuś. Zajaczki słuchały go z uwagą i nikt się nie śmiał, bo to nie było śmieszne. Prawda dzieci?

Źródło: <https://miastodzieci.pl/bajki/zajaczek-kubus-bajka-terapeutyczna-o-niesmialosci/>



Co nas jeszcze czeka w październiku i listopadzie ?

Październik:

02.10.2020 r. - Dzień Uśmiechu w grupie „Stokrotki”.

08.10.2020 r. - Dzień Drzewa w grupie „Motylki”.

08.10.2020 r. - Dzień Drzewa w grupie „Pszczołki”.

09.10.2020 r. - Dzień Drzewa w grupie „Żabki”.

13.10.2020 r.- „Bal u Kopciuszka”. Dzień Postaci z Bajek w grupie „Pszczołki”.

15.10.2020 r. - Dzień Mycia Rąk w grupie „Żabki”.

20.10.2020 r. - Dzień Osób Starszych w grupie „Motylki”. Wykonanie kartek z pozdrowieniami dla Seniorów z Klubu Seniora „Ustronie”.

21.10.2020 r. - Bal Jesieni w grupach „Motylki”, „Żabki”, „Pszczołki”.

22.10.2020 r. – „Marzycielska Poczta” – akcja wspierająca chore dzieci – w grupie „Motylki”.

26.10.2020 r. – „Pejzaże Polski” – konkurs plastyczny w grupie „Motylki”.

W grupie „Biedronki” zaplanowano - Dzień Drzewa, Dzień Edukacji Narodowej, konkurs plastyczny „Pejzaże Polski”.

W grupie „Motylki” – zaplanowano akcję „Podaj Łapę”. Zebranie karmy dla kotów i psów ze Schroniska w Skierniewicach.

W grupie „Stokrotki” i „Pszczołki” zaplanowano spotkanie z bibliotekarką.

28.10.2020 r. - Bal Jesieni w grupach „Bratki”, „Biedronki”, „Stokrotki”.

Listopad:

10.11.2020 r. - Dzień Niepodległości w grupach „Żabki” i „Pszczołki”.

16.11.2020 r. - Dzień Kota w grupie „Stokrotki”.

18.11.2020 r. - Dzień Myszki Miki w grupie „Stokrotki”.

20.11.2020 r. - Dzień Praw Dziecka w grupie „Żabki”.

25.11.2020 r. - Dzień Pluszowego Misia w grupach „Stokrotki” i „Żabki”

27.11.2020 r. - Andrzejki w grupie „Stokrotki”.

W grupie „Motylki” - zaplanowano akcję „Serduszko dla Przyjaciela”, konkurs muzyczny „Piosenka jest dobra na wszystko”.

W grupie „Bratki” - zaplanowano uroczystość grupową Pasowanie na Przedszkolaka .

W grupie „Biedronki” - zaplanowano „Zabawy z Panią Jesienią”, konkurs muzyczny „Piosenka jest dobra na wszystko” w grupie „Biedronki”.

W grupie „Pszczołki” – zaplanowano akcję „Najpiękniej czyta moja mama i mój tata”, konkurs muzyczny „Piosenka jest dobra na wszystko”.

Konkurs dla malucha i starszaka

**Dla malucha i starszaka gratka to, nie
byle jaka, kolorować, rozwiązywać
i nagrody co miesiąc zdobywać.**

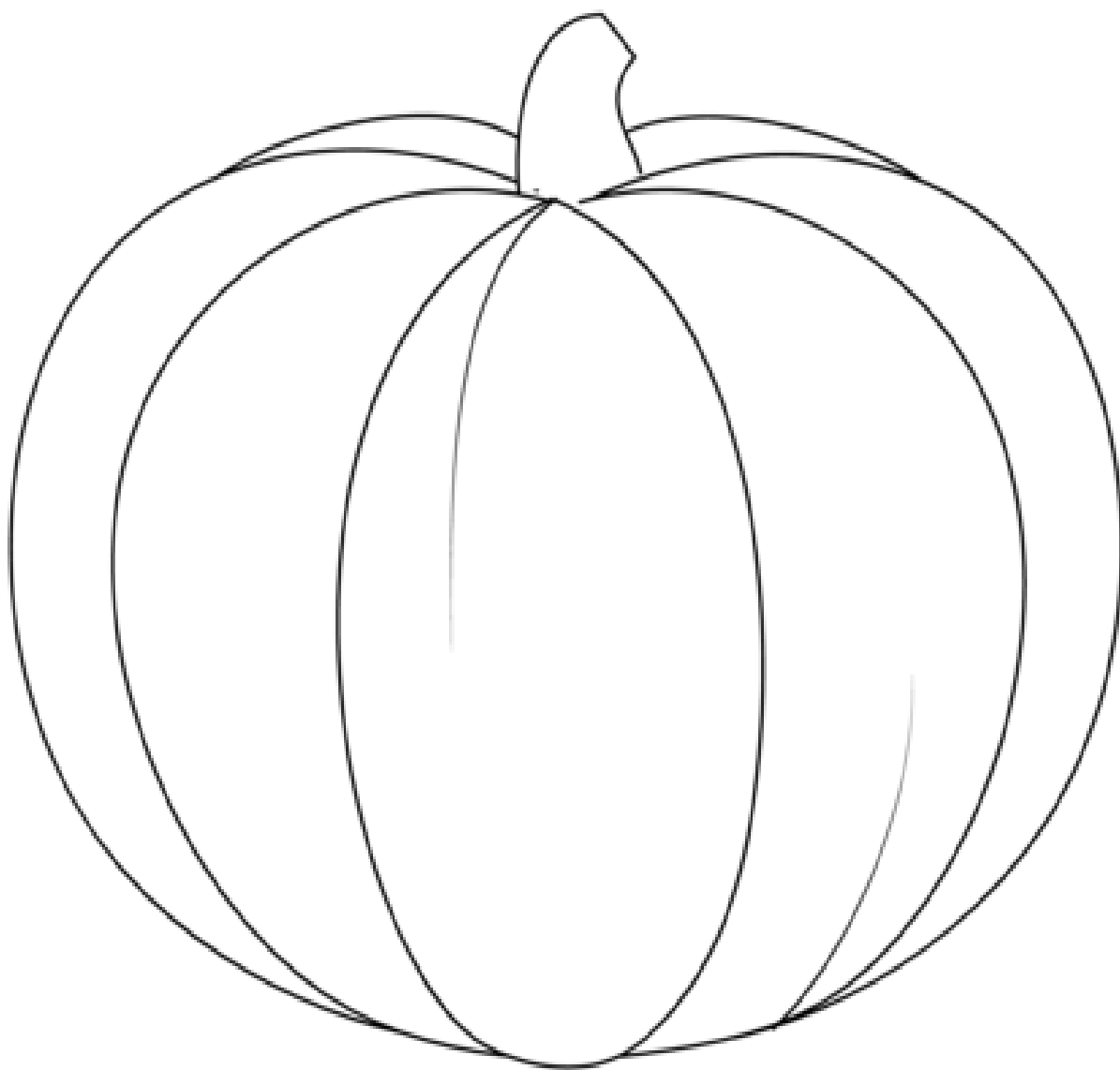


Regulamin konkursu:

- Konkurs plastyczny przeznaczony jest dla dzieci uczęszczających do Przedszkola Nr 4 w Skierniewicach.
- Dzieci wykonują pracę zgodnie ze swoim wiekiem. Podpisują imieniem i nazwiskiem, podają oddział do którego uczęszczają, wkładają do skrzynki znajdującej się na korytarzu w przedszkolu z napisem „Konkurs dla malucha i starszaka”.
- Oceny prac dokona zespół redakcyjny z udziałem dyrektora i wicedyrektora przedszkola. Prace oceniane będą pod kątem: kolorystyki, estetyki oraz samodzielnego wykonania.
- Zostaną przyznane nagrody dla wszystkich dzieci biorących udział w konkursie.

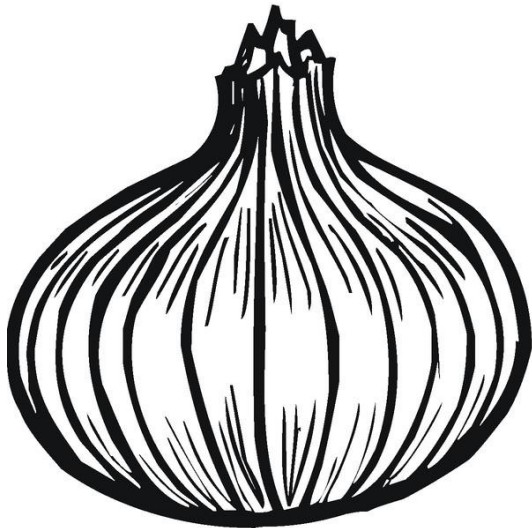
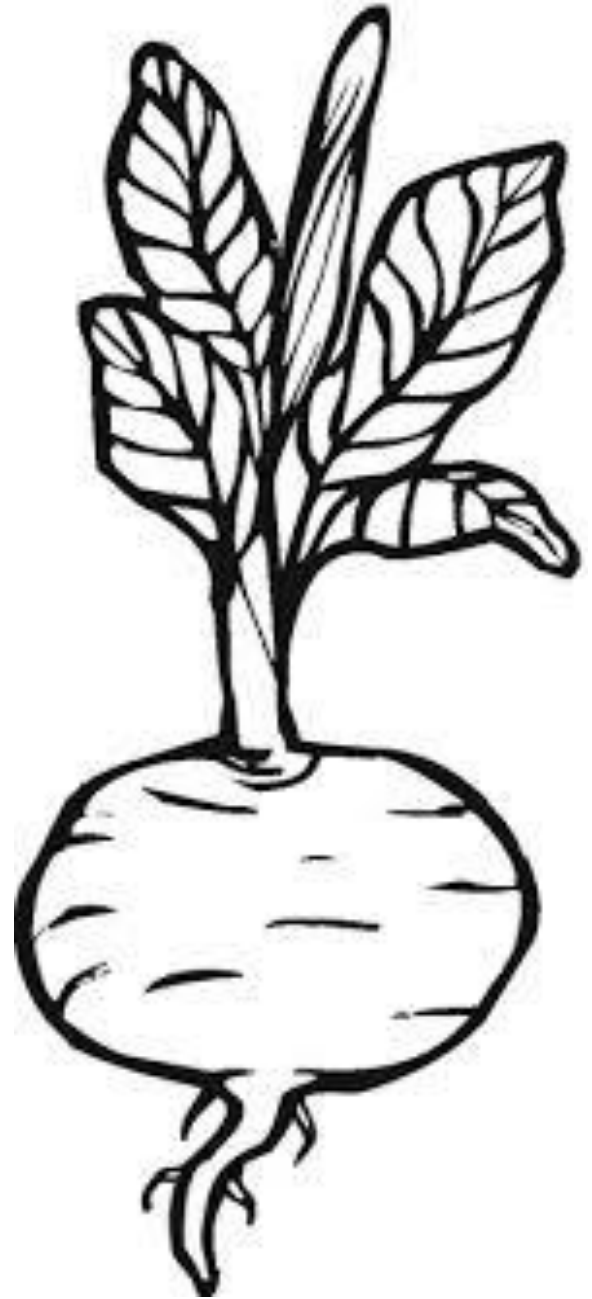
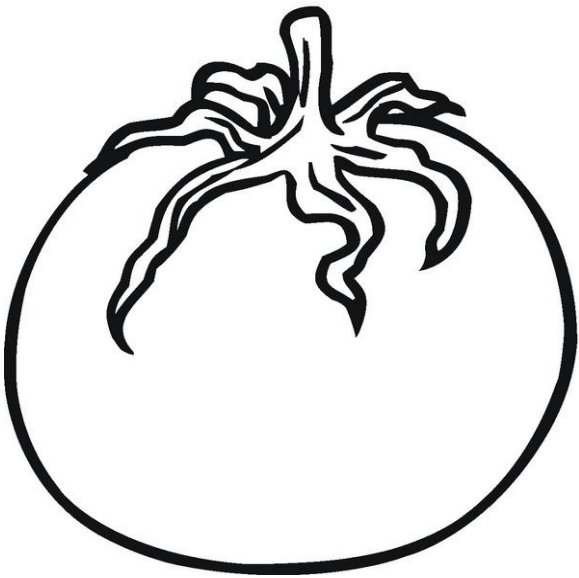
Konkurs dla malucha

Pomaluj obrazek farbami.



Konkurs dla starszaka, który potrafi czytać

Pomaluj farbami rysunki warzyw. Przeczytaj wyrazy. Wtnij je i następnie przyklej przy odpowiednich rysunkach.



burak

cebula

pomidor

Konkurs dla starszaka

Wyklej rysunek papierem kolorowym.



Dziś życzenia Składamy



„Imieniny – dzień radosny,
Pełen kwiatów, zapach wiosny,
Wszyscy złożyć chcą życzenia,
Zdrowia, szczęścia, powodzenia.
Niech Ci słońce zawsze świeci,
I niech czas radośnie leci,
Niech odejdą smutki, złości,
I powróci czas radości”.

Życzenia składają panowie i panie, którzy
codziennie z Wami przebywają i mile
z wami każdą chwilę spędzają.



W **październiku i listopadzie** życzenia składamy najserdeczniejsze wszystkim dzieciom o imionach: Miłosz, Izabela, Katarzyna, Amelia, Julia, Filip, Igor, Łukasz, Zosia, Adrian, Gabriela, Paweł, Justyna, Maksymilian, Szymon, Aleksander i Aleksandra, Jagoda, Bartosz, Kamil, Julian, Piotr, Jan, Franciszek, Alicja, Marcina, Nikoli, Maciej, Anastazja, Błażej, Cezary, Tomasz, Weronika, Teresa, Andrzej.



„Jesienny wiatr” Aut. Hanna Ożogowska

Wiatr jesienią ma robotę
w nocy i za dnia.
Ciągłe strąca liście złote
i przed siebie gna.
I nasiona drzew bez liku
nosi tu i tam.
Kiedy spoczniesz już, wietrzyku?
Powiedz, powiedz nam!
Po zielonym wielkim lesie
wiatr piosenki dzieci niesie.
Aż się dziwią stare drzewa:
Kto was tak nauczył śpiewać?



„Dzisiaj Dzień Nauczyciela.
Nasze ciocie święto mają.
Przedszkolacy więc gorąco,
życzenia im składają”.

**Wszystkim pracownikom
Przedszkola nr 4
najserdeczniejsze życzenia
z okazji
Dnia Edukacji Narodowej
składa Redakcja**