



PRZEDSZKOLNE WIĘSCI CZWÓRECZKA



Nr 89 luty 2026

SPIS TREŚCI:

- Czwóreczka – drugi dom
- Warto wiedzieć i nasze sukcesy
- Artykuł na miarę czasu
- Mamo, tato przeczytaj mi bajkę
- Przedszkolne łamigłówki małej główki
- Mali kucharze gotują czyli kącik kulinarny przedszkolaka
- Kolorowanki

Zespół redakcyjny miesięcznika „Przedszkolne Wiści – Czwóreczka”

Redaktor naczelny – Anna Kochanek, Karolina Kowalczyk

Redaktor techniczny – Anna Kochanek, Karolina Kowalczyk

Korekta – Aneta Maszewska-Szymczak

Redaktorzy działów:

- 1. Czwóreczka – drugi dom – Żaneta Szymczakowska, Malwina Piątkowska-Miazek**
- 2. Warto wiedzieć i nasze sukcesy – osoby odpowiedzialne za stronę internetową przedszkola**
- 3. Artykuł na miarę czasu – Anna Kochanek**
- 4. Mamo, tato przeczytaj mi bajkę – Beata Cieślak**
- 5. Przedszkolne łamigłówki małej główki – Anna Kochanek, Karolina Kowalczyk**
- 6. Kącik kulinarny przedszkolaka – Karolina Kowalczyk, Anna Kochanek**
- 7. Kolorowanki – Aneta Maszewska-Szymczak**

Zasoby graficzne pochodzą z darmowej strony <https://pixabay.com/>



Czwóreczka – drugi dom

Dlaczego Czwóreczka?



To sprawa oczywista, u nas każdy pracownik to optymista.
Kadra nasza jest wykwalifikowana, z tematem empatii obeznana.

„Czwóreczkowe ciocie” swe przedszkolaki pocieszają
i ich smutki w radość przemienić się starają.

Wiele dni nietypowych organizujemy i ciekawe bale tematyczne
dla przedszkolaków przygotowujemy.

Nauka jest tu cudowną zabawą, a angielski, judo i rytmika - dodatkową frajdą.
Własna kuchnia to atut ogromny, a nowy plac zabaw w niejednym przechodniu wzbudził
podziw. Roślinki w ogrodzie swym pięknem zachwycają, śpiewy ptaków życie
przedszkolakom umilają. Drzewka jesienią, wiosną i zimą pięknem swym zachwycają,
a w upalne dni wytchnienie od upałów dają.

Ekopracownia pod chmurką jest tak zaprojektowana, że pobudza kreatywność dzieci
i zachęca je do dedukowania.

W naszym przedszkolu cykliczne teatrzyki i spotkania z muzyką się odbywają,
panie bibliotekarki chętnie nas odwiedzają i na warsztaty zapraszają.

Rodzice naszych podopiecznych w akcje czytelnicze się włączają
i o różnych zawodach z przyjemnością dzieciom opowiadają.

Każdy dzień jest wyjątkowy - na odkrywanie talentów gotowy.



Znacie pewnie Teatr Rodziców Truskawkowych,
do występów dla Was zawsze gotowych?

To w „Czwóreczce” oni działają, pod okiem Pani Dyrektor - Anetki,
ciekawe przedstawienia wystawiają.

Bierzemy udział w inicjatywach różnych, by nasze przedszkolaki nie wyrosły na ludzi
próżnych. Uczymy empatii i odpowiedzialności społecznej.

U nas się dowiecie, jak unikać sytuacji niebezpiecznej.

Nasi absolwenci są świetnie do szkoły przygotowani, wieloma talentami obdarowani.

Z duchem czasu zmierzamy, to dla Was na lepsze się zmieniamy.

Tablicę interaktywną posiadamy i już niedługo klimatyzację zakładamy

W przyszłości planujemy drugi plac zabaw (z środków budżetu obywatelskiego)
odnowić i oczyszczaczami powietrza nasze sale dla zdrowia przyozdobić.

Nie bez kozery prosimy, aby dzieci „ciociami” nas nazywały,
"Czwóreczka" jako drugi dom - to powód do chwały.

Autorki: Żaneta Szymczakowska, Malwina Płatkowska-Mlazeł



Warto wiedzieć

Przedszkole Nr 4 w Skierniewicach znajduje się przy ul. Iwaszkiewicza na osiedlu Widok. Zachęcamy do odwiedzin strony przedszkola:

<https://p4skierniewice.wikom.pl/>



Znajdą tam Państwo między innymi informacje na temat:

remontu przedszkola:

<https://p4skierniewice.wikom.pl/wpis/ciekawe-miejsca-w-przedszkolu-1>

placu zabaw (posiadamy dwa):

<https://p4skierniewice.wikom.pl/wpis/modernizacja-placu-zabaw-2024>



ekopracowni pod chmurką:

<https://p4skierniewice.wikom.pl/wpis/ekopracownia-pod-chmurka-ogrodek-malego-observatora-i-badacza-1>

kadry: <https://p4skierniewice.wikom.pl/strona/kadra>

naszej kuchni, która w 2021 roku przeszła gruntowny remont:

<https://p4skierniewice.wikom.pl/wpis/modernizacja-kuchni-przebudowa-klatek-schodowych-malowanie-sal-i-korytarzy>

posiadamy 6 sal edukacyjnych, salę rekreacyjną, pokój zajęć specjalistów.

Nasze sukcesy



Projekty, programy, certyfikaty...:

- ✓ projekt "Z kulturą mi do twarzy"
- ✓ projekt „Magiczna moc bajek”
- ✓ „Kubusiowi Przyjaciele Natury”
- ✓ Festiwalu Teatrów Jednego Wiersza
- ✓ Konkurs matematyczny "Łamigłówki Małej Głównki"
- ✓ akcja „Sprzątamy dla Polski”
- ✓ projekt „Łódzkie Dwujęzyczne”
- i wiele innych ☺

zapraszamy na stronę

<https://p4skierniewice.wikom.pl/wpis/projekty-programy-certyfikaty>

oraz

<https://p4skierniewice.wikom.pl/strona/nasze-sukcesy>



Artykuł na miarę czasu



„Przedszkole - nowy etap w życiu rodziny”

Po ukończeniu 3 roku życia dziecko idzie do przedszkola, a tam czekają wielkie zmiany. Przyjdzie mu się odnaleźć w nowej sytuacji. Dla niektórych maluchów może to być duże wyzwanie. Będzie to zależało od rozwoju intelektualnego i emocjonalnego dziecka oraz od odpowiedniego wsparcia i podejścia ze strony rodziców i bliskich mu osób. Dobrze byłoby wcześniej wybrać się z maluszkiem na zajęcia, w których uczestniczyłby z innymi dziećmi.

Etapy, które pomogą rodzicom i dziecku w adaptacji przedszkolnej:

Rozmowa z dzieckiem

Wcześniej poinformuj dziecko, że będzie chodziło do przedszkola, gdy rodzice będą w pracy. Powiedz mu, co będzie tam robiło. (Możesz do tego wykorzystać bajkę z naszej gazetki ☺).

Ćwiczenia samoobsługowe

W celu ułatwienia wejścia w nowy etap codziennie ćwiczcie mycie rąk, samodzielne

jedzenie, korzystanie z toalety oraz rozbieranie i ubieranie się.

Wizyta w przedszkolu

Przed uczęszczaniem do przedszkola skorzystajcie z dni otwartych i adaptacyjnych (informacja w gazetce). Spotkania takie ułatwią nawiązanie relacji, poznanie nowego miejsca oraz osób tam pracujących.

Wspólne zabawy

Rodzicu organizuj zabawy w odgrywanie scenek z życia przedszkolnego. Ustal rytm dnia, odwołując się do panującego w przedszkolu np. jedzenie, drzemka, zabawa.

Kontakty z rówieśnikami oraz przyzwyczajanie do rozłąki z bliskimi

Warto organizować wspólne spotkania i zabawy w domu, na placu zabaw, to pomoże w rozwijaniu umiejętności społecznych. Dzieci, które do tej pory przebywały tylko z rodzicami, należy przyzwyczajać do rozłąki, pozostawiając je pod opieką innych osób. Należy wtedy dotrzymać słowa o ustalonej z dzieckiem godzinie odbioru.

Rodzicu, jeśli podjąłeś decyzję o zapisaniu maluszka do przedszkola bądź konsekwentny w swoim postanowieniu i nie analizuj tego "czy to dobra, czy zła decyzja". Dziecko odczytuje te emocje i może to źle wpłynąć na jego uczęszczanie do przedszkola.



Mamo, tato przeczytaj mi bajkę



„BĘDĘ PRZEDSZKOLAKIEM” – R. DĄBROWSKA (CENTRUM EDUKACYJNE BLIŻEJ PRZEDSZKOLA)

- Dokąd dzisiaj mamusi pójdziemy na spacer? – pyta Karolek mamę.
- To na razie niespodzianka. Ale poznasz już niedługo miejsce bardzo ciekawe, w którym stale będziesz bywał. Tam z innymi dziećmi będziesz się bawił, śpiewał, rysował, jadł posiłki i odpoczywał. Czy może wiesz, jak to miejsce się nazywa?
- To przedszkole!
- Tak Karolku, to przedszkole, do którego będziesz wkrótce chodził.- odpowiada mama. I poszli na spacer, aż doszli do ślicznego żółtego domku.
- Chcesz poznać przedszkole? Wejdzmy więc do środka.... - zaproponowała mama.
- Witam cię, Karolku w naszym przedszkolu. Jestem nauczycielką, która dziećmi się opiekuje, kiedy ich mama i tata pracuje. Mam na imię Marysia. Umówiłam się z twoją mamą, że pokażemy ci przedszkole dzisiaj. To jest szatnia, takie miejsce w przedszkolu, gdzie wszystkie dzieci zostawiają swoje kurtki, płaszczyki i bereciki. To tutaj pantofle zmieniają i buty w swoich workach wieszają.
- A jak swoje szafki poznają?
- Mądre pytanie, Karolku. Każdy przedszkolak ma na swojej szafce znaczek. Znaczkami to są różne: zwierzęta, pojazdy, zabawki.
- A to jest sala zabaw. Tutaj wszystkie dzieci się bawią, psocą, rozmawiają i z klocków domy układają. Słuchają też baśni i bajek.
- Cześć, jestem Julia, a to Jaś i Weronika.- do Karola podbiegły dzieci.
- A ja nazywam się Karolek.

- Przyszedłeś poznać nasze przedszkole? Pokażemy ci więc salę i o przedszkolu powiemy.

-Tutaj jest nasz kącik klocków, z których domy budujemy. A tu jest kącik pluszaków dla wszystkich dzieciaków. Kiedy zatęsknisz za rodzicami lub będzie ci źle, do pluszaka zawsze przytulić możesz się. Obok jest królestwo lalek. Razem z Weroniką gotujemy im obiady, przebieramy, kładziemy spać i o nie bardzo dbamy. Dalej jest kącik z pojazdami, samolotami i pociągami. Troszeczkę ciszej jest w kolejnym kąciku, gdzie książek jest bez liku. Znajdziesz tu też domina, historyjki z obrazków do układania, puzzle i łamigłówki oraz labirynty do rysowania. A tutaj można znaleźć kredki, farby, plastelinę, kartki. To kącik plastyczny. Tu malujemy, rysujemy, wycinamy, - a potem naszymi dziełami salę ozdabiamy.

- A gdy słońce pięknie świeci, do ogrodu idą dzieci. Wszyscy razem się bawimy i biegamy, bo jak bracia i siostrzyczki się kochamy. Po powrocie z ogrodu, przed obiadem, łazienkę odwiedzamy, gdzie ręce dokładnie myjemy. Ręczniki na znaczkach takich samych, jak w szatni wieszamy i tylko w swój ręcznik po myciu się wycieramy. W łazience są umywalki i ubikacje niziutkie, by z nich mogły korzystać dzieci malutkie.

- Karolku, pierwszego września w przedszkolu na ciebie czekamy i mile cię tutaj przywitamy. Pamiętaj, że każda pani w przedszkolu jest przyjacielem dziecka. W potrzebie pomoże, pochwali przytuli. I będzie z tobą i innymi dziećmi przez cały czas, zanim rodzice z przedszkola nie odbiorą was. Dzień z kolegami szybko ci upłynie, a gdy do domu wrócisz, opowiesz, co robiłeś, jak wesoło się bawiłeś, czy kłopoty jakieś miałeś, czego się nauczyłeś i o czym rozmawiałeś. Noc prześpisz, a rano, kiedy słońce znów zaświeci, do przedszkola Z RADOŚCIĄ wrócisz, tak jak inne dzieci.



Przedszkolne łamigłówki małej główki



Zagadka 😊

Duży, miły domek,
przebywa w nim Asia
i Tomek.
I inne dzieci zabawą zajmują,
gdy ich rodzice, wtedy
pracują.

Źródło: <https://zagadkidladzieci.net/zagadka-o-przedszkolu-5088>

Rozwiązanie zagadki:
Przedszkole Nr 4 😊

Znajdź różnice





Trójkolorowy koktajl



Co kupić?

500 ml jogurtu naturalnego
200 g truskawek
3 banany
3 kiwi

Jak przygotować?

Banany i kiwi obierz, pokrój na mniejsze kawałki, truskawki umyj i obierz z szypulek. W wysokim naczyniu lub w blenderze kielichowym umieść 2 banany i 300 ml jogurtu, zmixuj. Połowę koktajlu przelej do 3–4 szklanek. Do pozostałego w naczyniu koktajlu dodaj truskawki, zmixuj, wlej delikatnie do szklanek tak, aby kolory się nie wymieszały. Naczynie umyj, włóż do niego banana, pozostały jogurt oraz kawałki kiwi, zmixuj. Zielony koktajl przelej do szklanek, podawaj od razu lub przechowuj w lodówce.

Piegowate ciasteczka



Co kupić?

150 g miękkiego masła
150 g cukru
300 g mąki
1 jajko
2 łyżeczki cukru waniliowego
0.5 łyżeczki sody oczyszczonej
100 g kolorowych cukierków czekoladowych

Jak przygotować?

Wymieszaj mąkę wraz z sodą i cukrem waniliowym. Mikserem utrzyj miękkie masło z cukrem, dodaj jajko, a potem stopniowo dodawaj mąkę.

Ciasto zawiń w przezroczystą folię i włóż na 5 minut do zamrażarki. Na blasze połóż arkusz papieru do pieczenia. Z ciasta formuj małe kuleczki, układaj je na blasze. Każdą kulkę lekko spłaszcz i wciśnij w nią kilka kolorowych cukierków. Piecz ok. 15 minut w temperaturze 180 stopni. Ciasteczka zaraz po upieczeniu będą miękkie, ale z czasem stwardnieją, dlatego należy je studzić na kratce z piekarnika.



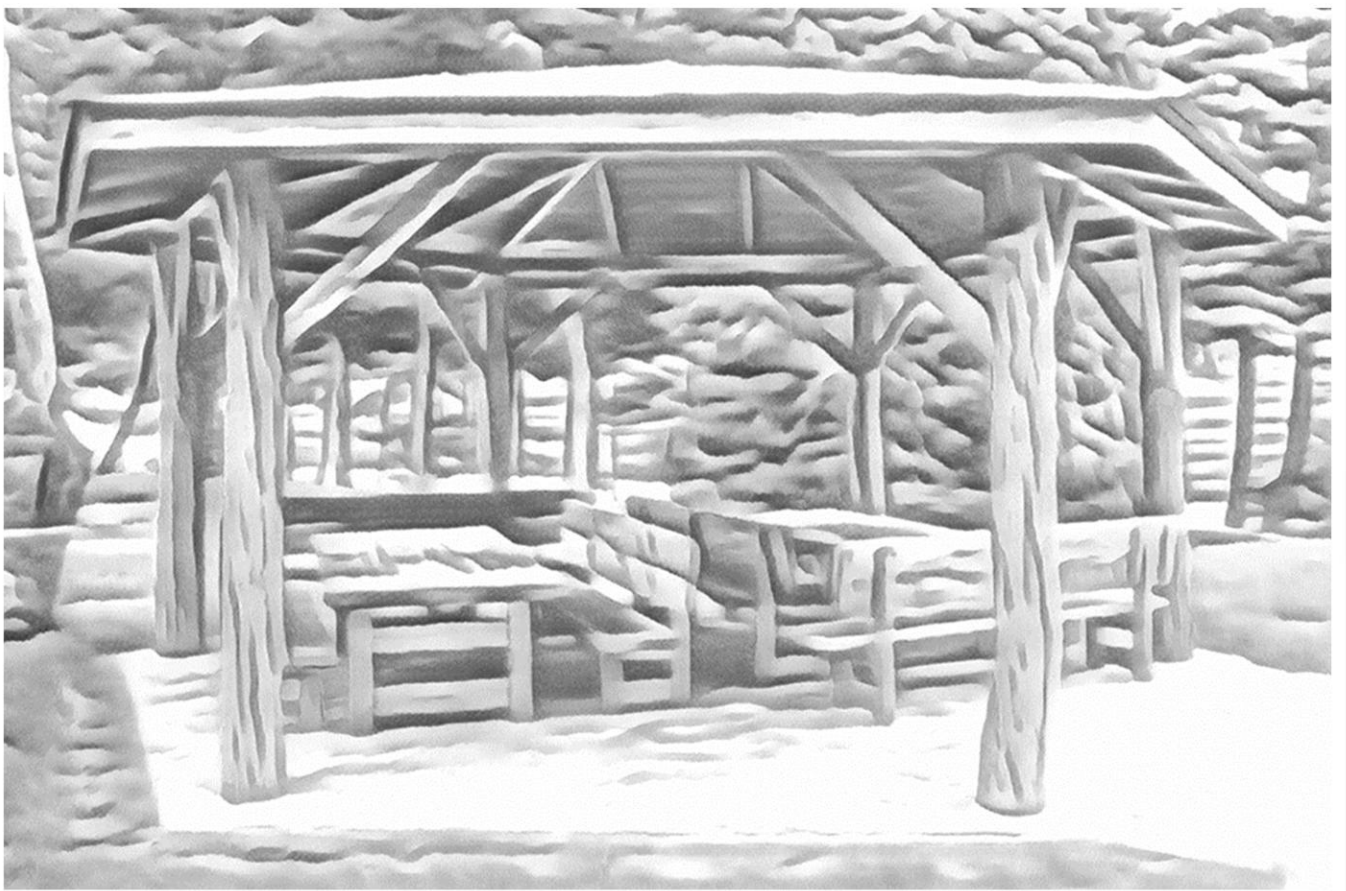
Pokoloruj nasze przedszkole













CZEKAMY NA WAS
W „CZWÓRECZCE”